

BEWERTUNGSTABELLEN

- SCHWIMMEN - 50 m - Senioren -

sec.	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	Mädchen
zehnte	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	Jungen
0	1000	940	880	820	760	700	640	580	520	460	400	340	280	220	160	120	80	40	0	
1	997	937	877	817	757	697	637	577	517	457	397	337	277	217	158	118	78	38		
2	994	934	874	814	754	694	634	574	514	454	394	334	274	214	156	116	76	36		
3	991	931	871	811	751	691	631	571	511	451	391	331	271	211	154	114	74	34		
4	988	928	868	808	748	688	628	568	508	448	388	328	268	208	152	112	72	32		
5	985	925	865	805	745	685	625	565	505	445	385	325	265	205	150	110	70	30		
6	982	922	862	802	742	682	622	562	502	442	382	322	262	202	148	108	68	28		
7	979	919	859	799	739	679	619	559	499	439	379	319	259	199	146	106	66	26		
8	976	916	856	796	736	676	616	556	496	436	376	316	256	196	144	104	64	24		
9	973	913	853	793	733	673	613	553	493	433	373	313	253	193	142	102	62	22		
0	970	910	850	790	730	670	610	550	490	430	370	310	250	190	140	100	60	20		
1	967	907	847	787	727	667	607	547	487	427	367	307	247	187	138	98	58	18		
2	964	904	844	784	724	664	604	544	484	424	364	304	244	184	136	96	56	16		
3	961	901	841	781	721	661	601	541	481	421	361	301	241	181	134	94	54	14		
4	958	898	838	778	718	658	598	538	478	418	358	298	238	178	132	92	52	12		
5	955	895	835	775	715	655	595	535	475	415	355	295	235	175	130	90	50	10		
6	952	892	832	772	712	652	592	532	472	412	352	292	232	172	128	88	48	8		
7	949	889	829	769	709	649	589	529	469	409	349	289	229	169	126	86	46	6		
8	946	886	826	766	706	646	586	526	466	406	346	286	226	166	124	84	44	4		
9	943	883	823	763	703	643	583	523	463	403	343	283	223	163	122	82	42	2		

Punktetabelle für die Altersgruppen

(Teilnehmer die im laufenden Kalenderjahr das Alter erreicht haben)

Alter	Punkte
25 Jahre	0
26 Jahre	10
27 Jahre	20
28 Jahre	30
29 Jahre	40
30 Jahre	50
31 Jahre	60
32 Jahre	70
usw.	usw.

Grundtabelle für 25jährige Frauen / Männer

Entsprechend des Alters werden zusätzlich + Punkte vergeben

Liegt die gelaufene Zeit zwischen 2 Zeiten, werden grundsätzlich die Punkte der langsameren Zeit vergeben

BEWERTUNGSTABELLEN

- SCHWIMMEN-50m-Junioren

sec.	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	Mädchen
zehnte	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	Jungen
0	1000	940	880	820	760	700	640	580	520	460	400	340	280	220	160	120	80	40	0	
1	997	937	877	817	757	697	637	577	517	457	397	337	277	217	158	118	78	38		
2	994	934	874	814	754	694	634	574	514	454	394	334	274	214	156	116	76	36		
3	991	931	871	811	751	691	631	571	511	451	391	331	271	211	154	114	74	34		
4	988	928	868	808	748	688	628	568	508	448	388	328	268	208	152	112	72	32		
5	985	925	865	805	745	685	625	565	505	445	385	325	265	205	150	110	70	30		
6	982	922	862	802	742	682	622	562	502	442	382	322	262	202	148	108	68	28		
7	979	919	859	799	739	679	619	559	499	439	379	319	259	199	146	106	66	26		
8	976	916	856	796	736	676	616	556	496	436	376	316	256	196	144	104	64	24		
9	973	913	853	793	733	673	613	553	493	433	373	313	253	193	142	102	62	22		
0	970	910	850	790	730	670	610	550	490	430	370	310	250	190	140	100	60	20		
1	967	907	847	787	727	667	607	547	487	427	367	307	247	187	138	98	58	18		
2	964	904	844	784	724	664	604	544	484	424	364	304	244	184	136	96	56	16		
3	961	901	841	781	721	661	601	541	481	421	361	301	241	181	134	94	54	14		
4	958	898	838	778	718	658	598	538	478	418	358	298	238	178	132	92	52	12		
5	955	895	835	775	715	655	595	535	475	415	355	295	235	175	130	90	50	10		
6	952	892	832	772	712	652	592	532	472	412	352	292	232	172	128	88	48	8		
7	949	889	829	769	709	649	589	529	469	409	349	289	229	169	126	86	46	6		
8	946	886	826	766	706	646	586	526	466	406	346	286	226	166	124	84	44	4		
9	943	883	823	763	703	643	583	523	463	403	343	283	223	163	122	82	42	2		

Punktetabelle für die Altersgruppen

(Teilnehmer die im laufenden Kalenderjahr das Alter erreicht haben)

Alter	Punkte
18 Jahre	-100
17 Jahre	-50
16 Jahre	0
15 Jahre	50
14 Jahre	100
13 Jahre	150
12 Jahre	200
11 Jahre	200
10 Jahre	200

Grundtabelle für 16jährige Mädchen / Jungen

Entsprechend des Alters werden zusätzlich + / - Punkte vergeben

Liegt die gelaufene Zeit zwischen 2 Zeiten, werden grundsätzlich die Punkte der langsameren Zeit vergeben

BEWERTUNGSTABELLEN

- SCHWIMMEN - 50m - Familienvierkampf

sec.	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	Mädchen
zehnte	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	Jungen
0	1000	940	880	820	760	700	640	580	520	460	400	340	280	220	160	120	80	40	0	
1	997	937	877	817	757	697	637	577	517	457	397	337	277	217	158	118	78	38		
2	994	934	874	814	754	694	634	574	514	454	394	334	274	214	156	116	76	36		
3	991	931	871	811	751	691	631	571	511	451	391	331	271	211	154	114	74	34		
4	988	928	868	808	748	688	628	568	508	448	388	328	268	208	152	112	72	32		
5	985	925	865	805	745	685	625	565	505	445	385	325	265	205	150	110	70	30		
6	982	922	862	802	742	682	622	562	502	442	382	322	262	202	148	108	68	28		
7	979	919	859	799	739	679	619	559	499	439	379	319	259	199	146	106	66	26		
8	976	916	856	796	736	676	616	556	496	436	376	316	256	196	144	104	64	24		
9	973	913	853	793	733	673	613	553	493	433	373	313	253	193	142	102	62	22		
0	970	910	850	790	730	670	610	550	490	430	370	310	250	190	140	100	60	20		
1	967	907	847	787	727	667	607	547	487	427	367	307	247	187	138	98	58	18		
2	964	904	844	784	724	664	604	544	484	424	364	304	244	184	136	96	56	16		
3	961	901	841	781	721	661	601	541	481	421	361	301	241	181	134	94	54	14		
4	958	898	838	778	718	658	598	538	478	418	358	298	238	178	132	92	52	12		
5	955	895	835	775	715	655	595	535	475	415	355	295	235	175	130	90	50	10		
6	952	892	832	772	712	652	592	532	472	412	352	292	232	172	128	88	48	8		
7	949	889	829	769	709	649	589	529	469	409	349	289	229	169	126	86	46	6		
8	946	886	826	766	706	646	586	526	466	406	346	286	226	166	124	84	44	4		
9	943	883	823	763	703	643	583	523	463	403	343	283	223	163	122	82	42	2		

Punktetabelle für die Altersgruppen

(Teilnehmer die im laufenden Kalenderjahr das Alter erreicht haben)

Alter	Punkte
18 Jahre	0
17 Jahre	0
16 Jahre	0
15 Jahre	25
14 Jahre	50
13 Jahre	75
12 Jahre	100
11 Jahre	100
10 Jahre	100

Grundtabelle für 16jährige Mädchen / Jungen

Entsprechend des Alters werden zusätzlich + / - Punkte vergeben

Liegt die gelaufene Zeit zwischen 2 Zeiten, werden grundsätzlich die Punkte der langsameren Zeit vergeben

BEWERTUNGSTABELLEN

- LAUFEN-800m Männer -

Min, Sek	2,04		2,24		2,44		3,04		3,24		3,44		4,04		4,24		4,44		5,04		5,24
Punkte	1266		1003		793		628		496		387		296		219		152		95		44
Min, Sek	2,05		2,25		2,45		3,05		3,25		3,45		4,05		4,25		4,45		5,05		5,25
Punkte	1266		991		784		621		490		382		292		215		149		92		42
Min, Sek	2,06		2,26		2,46		3,06		3,26		3,46		4,06		4,26		4,46		5,06		5,26
Punkte	1250		980		775		614		484		377		288		212		146		90		40
Min, Sek	2,07		2,27		2,47		3,07		3,27		3,47		4,07		4,27		4,47		5,07		5,27
Punkte	1234		968		766		607		478		372		284		208		143		87		37
Min, Sek	2,08		2,28		2,48		3,08		3,28		3,48		4,08		4,28		4,48		5,08		5,28
Punkte	1219		957		757		599		472		368		280		205		140		84		34
Min, Sek	2,09		2,29		2,49		3,09		3,29		3,49		4,09		4,29		4,49		5,09		5,29
Punkte	1204		945		748		592		467		363		276		201		137		82		32
Min, Sek	2,10		2,30		2,50		3,10		3,30		3,50		4,10		4,30		4,50		5,10		5,30
Punkte	1189		934		739		586		461		358		272		198		134		79		30
Min, Sek	2,11		2,31		2,51		3,11		3,31		3,51		4,11		4,31		4,51		5,11		5,31
Punkte	1174		923		731		579		455		353		268		194		131		76		28
Min, Sek	2,12		2,32		2,52		3,12		3,32		3,52		4,12		4,32		4,52		5,12		5,32
Punkte	1160		912		722		572		450		349		264		191		128		74		25
Min, Sek	2,13		2,33		2,53		3,13		3,33		3,53		4,13		4,33		4,53		5,13		5,33
Punkte	1146		902		714		565		444		344		260		187		125		72		23
Min, Sek	2,14		2,34		2,54		3,14		3,34		3,54		4,14		4,34		4,54		5,14		5,34
Punkte	1132		891		706		559		439		340		256		184		123		69		21
Min, Sek	2,15		2,35		2,55		3,15		3,35		3,55		4,15		4,35		4,55		5,15		5,35
Punkte	1118		881		698		552		434		335		252		181		120		67		19
Min, Sek	2,16		2,36		2,56		3,16		3,36		3,56		4,16		4,36		4,56		5,16		5,36
Punkte	1106		870		690		546		428		331		248		178		117		64		17
Min, Sek	2,17		2,37		2,57		3,17		3,37		3,57		4,17		4,37		4,57		5,17		5,37
Punkte	1091		860		682		539		423		326		244		174		114		61		15
Min, Sek	2,18		2,38		2,58		3,18		3,38		3,58		4,18		4,38		4,58		5,18		5,38
Punkte	1078		850		674		533		418		322		241		171		111		59		13
Min, Sek	2,19		2,39		2,59		3,19		3,39		3,59		4,19		4,39		4,59		5,19		5,39
Punkte	1065		840		666		526		412		317		247		168		108		57		10
Min, Sek	2,20		2,40		3,00		3,20		3,40		4,00		4,20		4,40		5,00		5,20		5,40
Punkte	1052		831		658		520		407		313		234		165		106		54		0
Min, Sek	2,21		2,41		3,01		3,21		3,41		4,01		4,21		4,41		5,01		5,21		
Punkte	1046		821		651		514		397		309		230		161		103		52		
Min, Sek	2,22		2,42		3,02		3,22		3,42		4,02		4,22		4,42		5,02		5,22		
Punkte	1027		812		643		508		397		305		226		158		100		50		
Min, Sek	2,23		2,43		3,03		3,23		3,43		4,03		4,23		4,43		5,03		5,23		0,00
Punkte	1015		802		636		502		392		300		222		155		98		47		0

Punktetabelle für die Altersgruppen

(Teilnehmer die im laufenden Kalenderjahr das Alter erreicht haben)

Alter	Punkte
25 Jahre	0
26 Jahre	10
27 Jahre	20
28 Jahre	30
29 Jahre	40
30 Jahre	50
31 Jahre	60
32 Jahre	70
33 Jahre	80
34 Jahre	90
35 Jahre	100
36 Jahre	110
37 Jahre	120
38 Jahre	130
39 Jahre	140
40 Jahre	150
41 Jahre	160
42 Jahre	170
43 Jahre	180
44 Jahre	190
45 Jahre	200
46 Jahre	210
47 Jahre	220
48 Jahre	230
49 Jahre	240
50 Jahre	250
51 Jahre	260
52 Jahre	270
53 Jahre	280
54 Jahre	290
55 Jahre	300
56 Jahre	310
57 Jahre	320
58 Jahre	330

BEWERTUNGSTABELLEN

- LAUFEN-800m Frauen -

Min, Sek	2,04	2,24	2,44	3,04	3,24	3,44	4,04	4,24	4,44	5,04	5,24	5,44
Punkte	1318	1041	831	667	536	427	337	260	194	137	87	42
Min, Sek	2,05	2,25	2,45	3,05	3,25	3,45	4,05	4,25	4,45	5,05	5,25	5,45
Punkte	1302	1029	822	660	530	423	333	257	191	135	85	40
Min, Sek	2,06	2,26	2,46	3,06	3,26	3,46	4,06	4,26	4,46	5,06	5,26	5,46
Punkte	1286	1017	813	653	524	418	329	254	188	132	83	38
Min, Sek	2,07	2,27	2,47	3,07	3,27	3,47	4,07	4,27	4,47	5,07	5,27	5,47
Punkte	1271	1006	804	646	518	413	325	250	185	129	80	36
Min, Sek	2,08	2,28	2,48	3,08	3,28	3,48	4,08	4,28	4,48	5,08	5,28	5,48
Punkte	1255	994	795	639	512	408	321	247	182	126	77	34
Min, Sek	2,09	2,29	2,49	3,09	3,29	3,49	4,09	4,29	4,49	5,09	5,29	5,49
Punkte	1241	983	787	632	507	404	317	243	179	124	75	32
Min, Sek	2,10	2,30	2,50	3,10	3,30	3,50	4,10	4,30	4,50	5,10	5,30	5,50
Punkte	1226	972	778	625	501	399	313	239	176	122	73	30
Min, Sek	2,11	2,31	2,51	3,11	3,31	3,51	4,11	4,31	4,51	5,11	5,31	5,51
Punkte	1211	961	770	618	496	394	309	236	173	119	71	28
Min, Sek	2,12	2,32	2,52	3,12	3,32	3,52	4,12	4,32	4,52	5,12	5,32	5,52
Punkte	1197	950	761	611	490	389	305	233	171	116	68	26
Min, Sek	2,13	2,33	2,53	3,13	3,33	3,53	4,13	4,33	4,53	5,13	5,33	5,53
Punkte	1183	940	753	605	485	385	301	229	168	114	66	24
Min, Sek	2,14	2,34	2,54	3,14	3,34	3,54	4,14	4,34	4,54	5,14	5,34	5,54
Punkte	1169	929	745	598	479	380	297	226	165	112	64	22
Min, Sek	2,15	2,35	2,55	3,15	3,35	3,55	4,15	4,35	4,55	5,15	5,35	5,55
Punkte	1155	919	737	592	474	376	293	223	162	109	62	20
Min, Sek	2,16	2,36	2,56	3,16	3,36	3,56	4,16	4,36	4,56	5,16	5,36	5,56
Punkte	1142	909	728	585	468	371	290	219	159	106	59	18
Min, Sek	2,17	2,37	2,57	3,17	3,37	3,57	4,17	4,37	4,57	5,17	5,37	5,57
Punkte	1129	899	721	579	463	367	286	216	156	104	57	16
Min, Sek	2,18	2,38	2,58	3,18	3,38	3,58	4,18	4,38	4,58	5,18	5,38	5,58
Punkte	1115	889	713	572	458	362	282	213	154	102	55	14
Min, Sek	2,19	2,39	2,59	3,19	3,39	3,59	4,19	4,39	4,59	5,19	5,39	5,59
Punkte	1103	879	705	566	453	358	279	210	151	99	53	12
Min, Sek	2,20	2,40	3,00	3,20	3,40	4,00	4,20	4,40	5,00	5,20	5,40	6,00
Punkte	1090	869	697	560	447	354	275	207	148	96	51	10
Min, Sek	2,21	2,41	3,01	3,21	3,41	4,01	4,21	4,41	5,01	5,21	5,41	6,01
Punkte	1077	859	690	554	442	350	271	204	146	94	49	0
Min, Sek	2,22	2,42	3,02	3,22	3,42	4,02	4,22	4,42	5,02	5,22	5,42	
Punkte	1065	850	682	548	437	346	268	200	143	92	47	
Min, Sek	2,23	2,43	3,03	3,23	3,43	4,03	4,23	4,43	5,03	5,23	5,43	0,00
Punkte	1053	841	675	542	432	341	264	197	140	90	45	0

Punktetabelle für die Altersgruppen

(Teilnehmer die im laufenden Kalenderjahr das Alter erreicht haben)

Alter	Punkte
25 Jahre	0
26 Jahre	10
27 Jahre	20
28 Jahre	30
29 Jahre	40
30 Jahre	50
31 Jahre	60
32 Jahre	70
33 Jahre	80
34 Jahre	90
35 Jahre	100
36 Jahre	110
37 Jahre	120
38 Jahre	130
39 Jahre	140
40 Jahre	150
41 Jahre	160
42 Jahre	170
43 Jahre	180
44 Jahre	190
45 Jahre	200
46 Jahre	210
47 Jahre	220
48 Jahre	230
49 Jahre	240
50 Jahre	250
51 Jahre	260
52 Jahre	270
53 Jahre	280
54 Jahre	290
55 Jahre	300
56 Jahre	310
57 Jahre	320
58 Jahre	330

BEWERTUNGSTABELLEN

- LAUFEN - 2000 m - Männer -

min	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16
sec										
01		806	626	475	344	233	143	82	41	11
03	1000	800	620	470	340	230	140	80	40	10
05	993	794	615	465	336	227	138	78	39	9
07	986	788	610	460	332	224	136	76	38	8
09	979	782	605	455	328	221	134	74	37	7
11	972	776	600	450	324	218	132	72	36	6
13	965	770	595	445	320	215	130	70	35	5
15	958	764	590	440	316	212	128	68	34	4
17	951	758	585	435	312	209	126	66	33	3
19	944	752	580	430	308	206	124	64	32	2
21	937	746	575	425	304	203	122	62	31	1
23	930	740	570	420	300	200	120	60	30	0
25	923	734	565	416	296	197	118	59	29	0
27	916	728	560	412	292	194	116	58	28	0
29	909	722	555	408	288	191	114	57	27	0
31	902	716	550	404	284	188	112	56	26	
33	895	710	545	400	280	185	110	55	25	
35	888	704	540	396	276	182	108	54	24	
37	881	698	535	392	272	179	106	53	23	
39	874	692	530	388	268	176	104	52	22	
41	867	686	525	384	264	173	102	51	21	
43	860	680	520	380	260	170	100	50	20	
45	854	674	515	376	257	167	98	49	19	
47	848	668	510	372	254	164	96	48	18	
49	842	662	505	368	251	161	94	47	17	
51	836	656	500	364	248	158	92	46	16	
53	830	650	495	360	245	155	90	45	15	
55	824	644	490	356	242	152	88	44	14	
57	818	638	485	352	239	149	86	43	13	
59	812	632	480	348	236	146	84	42	12	

Punktetabelle für die Altersgruppen Jun. Kleine Tour

(Teilnehmer die im laufenden
Kalenderjahr das Alter erreicht
haben)

Alter	Punkte
18 Jahre	-100
17 Jahre	-50
16 Jahre	0
15 Jahre	50
14 Jahre	100
13 Jahre	150
12 Jahre	200
11 Jahre	200
10 Jahre	200

Punktetabelle für die Altersgruppen Familien-Tour

(Teilnehmer die im laufenden
Kalenderjahr das Alter erreicht
haben)

Alter	Punkte
18 Jahre	0
17 Jahre	0
16 Jahre	0
15 Jahre	25
14 Jahre	50
13 Jahre	75
12 Jahre	100
11 Jahre	100
10 Jahre	100

Grundtabelle für 16jährige Mädchen / Jungen

Entsprechend des Alters werden zusätzlich + / - Punkte vergeben

Liegt die gelaufene Zeit zwischen 2 Zeiten,

werden grundsätzlich die Punkte der langsameren Zeit vergeben

BEWERTUNGSTABELLEN

- LAUFEN - 2000 m - Frauen -

min	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16
sec										
01		902	716	550	404	284	188	112	56	26
03		895	710	545	400	280	185	110	55	25
05		888	704	540	396	276	182	108	54	24
07		881	698	535	392	272	179	106	53	23
09		874	692	530	388	268	176	104	52	22
11		867	686	525	384	264	173	102	51	21
13		860	680	520	380	260	170	100	50	20
15		854	674	515	376	257	167	98	49	19
17		848	668	510	372	254	164	96	48	18
19		842	662	505	368	251	161	94	47	17
21		836	656	500	364	248	158	92	46	16
23		830	650	495	360	245	155	90	45	15
25		824	644	490	356	242	152	88	44	14
27		818	638	485	352	239	149	86	43	13
29		812	632	480	348	236	146	84	42	12
31		806	626	475	344	233	143	82	41	11
33	1000	800	620	470	340	230	140	80	40	10
35	993	794	615	465	336	227	138	78	39	9
37	986	788	610	460	332	224	136	76	38	8
39	979	782	605	455	328	221	134	74	37	7
41	972	776	600	450	324	218	132	72	36	6
43	965	770	595	445	320	215	130	70	35	5
45	958	764	590	440	316	212	128	68	34	4
47	951	758	585	435	312	209	126	66	33	3
49	944	752	580	430	308	206	124	64	32	2
51	937	746	575	425	304	203	122	62	31	1
53	930	740	570	420	300	200	120	60	30	0
55	923	734	565	416	296	197	118	59	29	0
57	916	728	560	412	292	194	116	58	28	0
59	909	722	555	408	288	191	114	57	27	0

Punktetabelle für die Altersgruppen Jun. Kleine Tour

(Teilnehmer die im laufenden
Kalenderjahr das Alter erreicht
haben)

Alter	Punkte
18 Jahre	-100
17 Jahre	-50
16 Jahre	0
15 Jahre	50
14 Jahre	100
13 Jahre	150
12 Jahre	200
11 Jahre	200
10 Jahre	200

Punktetabelle für die Altersgruppen Familien-Tour

(Teilnehmer die im laufenden
Kalenderjahr das Alter erreicht
haben)

Alter	Punkte
18 Jahre	0
17 Jahre	0
16 Jahre	0
15 Jahre	25
14 Jahre	50
13 Jahre	75
12 Jahre	100
11 Jahre	100
10 Jahre	100

Grundtabelle für 16jährige Mädchen / Jungen

Entsprechend des Alters werden zusätzlich + / - Punkte vergeben

Liegt die gelaufene Zeit zwischen 2 Zeiten,

werden grundsätzlich die Punkte der langsameren Zeit vergeben

BEWERTUNGSTABELLEN

- LAUFEN-3000m -

min	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	Mädchen
sec	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Jungen
00	1000	860	740	620	520	420	340	260	200	140	100	60	40	20	
03	993	854	734	615	515	416	336	257	197	138	98	59	39	19	
06	986	848	728	610	510	412	332	254	194	136	96	58	38	18	
09	979	842	722	605	505	408	328	251	191	134	94	57	37	17	
12	972	836	716	600	500	404	324	248	188	132	92	56	36	16	
15	965	830	710	595	495	400	320	245	185	130	90	55	35	15	
18	958	824	704	590	490	396	316	242	182	128	88	54	34	14	
21	951	818	698	585	485	392	312	239	179	126	86	53	33	13	
24	944	812	692	580	480	388	308	236	176	124	84	52	32	12	
27	937	806	686	575	475	384	304	233	173	122	82	51	31	11	
30	930	800	680	570	470	380	300	230	170	120	80	50	30	10	
33	923	794	674	565	465	376	296	227	167	118	78	49	29	9	
36	916	788	668	560	460	372	292	224	164	116	76	48	28	8	
39	909	782	662	555	455	368	288	221	161	114	74	47	27	7	
42	902	776	656	550	450	364	284	218	158	112	72	46	26	6	
45	895	770	650	545	445	360	280	215	155	110	70	45	25	5	
48	888	764	644	540	440	356	276	212	152	108	68	44	24	4	
51	881	758	638	535	435	352	272	209	149	106	66	43	23	3	
54	874	752	632	530	430	348	268	206	146	104	64	42	22	2	
57	867	746	626	525	425	344	264	203	143	102	62	41	21	1	

Punktetabelle für die Altersgruppen

(Teilnehmer die im laufenden Kalenderjahr das Alter erreicht haben)

Alter	Punkte
18 Jahre	-100
17 Jahre	-50
16 Jahre	0
15 Jahre	50
14 Jahre	100
13 Jahre	150
12 Jahre	200
11 Jahre	200
10 Jahre	200

Grundtabelle für 16jährige Mädchen / Jungen

Entsprechend des Alters werden zusätzlich + / - Punkte vergeben

Liegt die gelaufene Zeit zwischen 2 Zeiten, werden grundsätzlich die Punkte der langsameren Zeit vergeben